

令和5年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早農業高等学校	ウエイトリフティング部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日		~				
10	月	16:00	~	19:00	3:00		
11	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	16:00	~	19:00	3:00		
18	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
21	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
25	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
26	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
27	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
28	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
29	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	日		~				
			~				
行事等							